

Ateliers 2026 **PARENTALITÉ**



**Guingamp,
Callac,
Pontrieux
et autres
communes
de l'Agglomération...**

GRATUIT
Sur inscription



Réflexologie
pédiatrique



Mon enfant en
mouvement



Bambins en
chemin



Le jeu chez
l'enfant



Les pleurs de
bébé



La fratrie



Massage
bébé

+ d'infos sur >>> www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

PARENTALITÉ

Guingamp-Paimpol Agglomération
Tél. 06 70 49 51 92
parentalite@guingamp-paimpol.bzh



RÉFLEXOLOGIE PÉDIATRIQUE

Découvrez les multiples bienfaits des massages des pieds pour la santé et le développement de votre bébé. Animé par Tatiana PADEY, réflexologue.



MON ENFANT EN MOUVEMENT

Un temps d'échanges autour du développement psycho-moteur de votre enfant.



BAMBINS EN CHEMIN

Venez partager un moment avec vos enfants au sein d'un environnement propice à l'échange et à l'exploration. Tous les 1^{er} vendredis du mois (hors vacances scolaires).



SOIRÉE - L'INTÉRÊT DU JEU CHEZ L'ENFANT

L'intérêt du jeu dans le développement de l'enfant. À destination des adultes futurs parents/parents et professionnels de l'enfance. Animé par Justine MACE, coach parental.



SOIRÉE - LES PLEURS DU BÉBÉ

Cycle de deux rencontres pour comprendre comment accompagner les pleurs du nourrisson. À destination des adultes futurs parents/parents de jeunes enfants et professionnels de l'enfance. Animé par Justine MACE, coach parental.



SOIRÉE - MOTRICITÉ

Soirée en deux temps : un temps théorique sur le développement moteur suivi d'un atelier pratique au sol pour expérimenter les postures des enfants. À destination des parents de bébé de 0 à 1 ans. Animé par des professionnelles de santé de la CPTS.



SOIRÉE - LA FRATRIE

Venez échanger et comprendre ce qu'il se passe dans les relations entre frères et sœurs «entre jalousie et complicité». À destination des adultes futurs parents/parents et professionnels de l'enfance. Animé par Justine MACE, coach parental.



MASSAGE BÉBÉ

Techniques pour masser son bébé et favoriser une meilleure qualité de sommeil, une meilleure digestion et stimuler la circulation sanguine. Animé par Christelle Fuzeau, massothérapeute.

AGENDA 2026

Ateliers parentalité

FÉVRIER

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 6 | 9h45-11h | Guingamp | Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ Bambins en chemin

Vendredi 6 | 9h45-11h30 | Pontrieux | Pôle service aux familles, Rue de Traou Meledern

→ Réflexologie pédiatrique

Mercredi 11 | 10h-11h30 | Pédervec | Salle Ty Mad

→ Soirée l'intérêt du jeu chez l'enfant

Mercredi 11 | 19h30-21h30 | Guingamp

MARS

→ Bambins en chemin

Vendredi 6 | 9h45-11h30 | Pontrieux | Pôle service aux familles, Rue de Traou Meledern

→ Soirée les pleurs du bébé (en 2 parties)

Mercredi 11 et lundi 16 | 19h30-21h30 | Guingamp

→ Soirée motricité

Mardi 17 | 19h30-21h30 | Lanloup | Espace Enfance Run ar Vilin

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 20 | 9h45-11h | Guingamp | Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

AVRIL

→ Soirée motricité

Jeudi 2 | 19h30-21h30 | Guingamp | Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ Mon enfant en mouvement

Vendredi 3 | 9h45-11h | Guingamp | Salle de Castel Pic, allée des Châtaigniers

→ Bambins en chemin

Vendredi 3 | 9h45-11h30 | Pontrieux | Pôle service aux familles, Rue de Traou Meledern

→ Soirée sur la fratrie

Mercredi 8 | 19h30-21h30 | Guingamp

→ Massage bébé

Jeudi 30 | 10h-11h15 | Callac | Salle d'éveil du RPE, Rue Louis Morel

SUR INSCRIPTION

SELON LA COULEUR CONTACTER :

> 06 70 49 51 92

> 06 76 12 11 33

> 06 71 90 34 76

> 06 82 76 14 71

> 06 85 12 77 25

> Sans inscription, entrée libre

LA PARENTALITÉ, C'EST AUSSI



PRÊT KIT COUCHES LAVABLES

Les services Petite Enfance et Prévention, Collecte et Valorisation des Déchets s'associent pour vous mettre à disposition différents modèles de couches lavables pour votre enfant : Ces kits vous sont prêtés gratuitement, pour une période de 4 semaines maximum.

+ d'infos au **02 96 55 37 22**

PRÊT ÉCHARPES DE PORTAGE

Différents types d'écharpes...

Possibilité de prêt gratuit pendant 2 semaines sous conditions d'avoir participé à un atelier portage.

+ d'infos au **06 70 49 51 92**

ESPACES JEUX & ATELIERS D'ÉVEIL

Dans tous les pôles Relais Petite Enfance sur le territoire. Gratuit, ouvert à tous.

Et un numéro unique pour toutes vos questions relatives à la petite enfance

02 96 55 37 22

ZOOM SUR CO-AUXI-NELLES

En complément de nos animations, nous vous invitons à contacter les auxiliaires de puériculture du Centre Hospitalier de Guingamp qui proposent aux parents et futurs parents deux types d'accompagnement sur le territoire de l'agglomération en itinérance et sur Guingamp au Centre Hospitalier :

- Unité mobile qui accompagne les jeunes parents pour soutenir le retour à domicile (jusqu'aux 2 mois de bébé) : **06 84 01 48 16**
- Ateliers (portage, massage, alimentation...) pour les futurs et parents de jeunes enfants au centre hospitalier de Guingamp : **02 96 44 56 52**